

# PREPARACIÓN INTESTINAL DE SUPREP

Las siguientes instrucciones son específicas de su médico. Por favor, siga las instrucciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa.

Puede contactar a Gifthealth con preguntas de preparación que no sean médicas al: 833.614.4438

Puede contactar a la oficina de su médico al: **678.741.5000**

**Notas especiales:** Si tiene problemas de salud importantes o un marcapasos, debe revisar su historial de salud con el anestesiista del centro. Comuníquese con ellos lo antes posible llamando a su centro asignado.

2550 Windy Hill Rd., Suite 302, Marietta (770-226-9070) | 118 Mill St., Suite 100, Woodstock (678-819-4281) 880 Crestmark Dr., Suite 102, Lithia Springs (678-388-2040)

7 días antes del procedimiento	3 días antes del procedimiento	2 días antes del procedimiento	1 día antes del procedimiento	Día de procedimiento
<p>Recoja su receta en su farmacia.</p> <p><b>DEJE DE TOMAR:</b></p> <p>Ozempic; Mounjaro; Wegovy; Trulicidad; Victoza; Fentermina. Estos medicamentos retrasan el vaciamiento gástrico causando riesgo de sedación.</p> <p><b>PARAR:</b></p> <p>Suplementos de hierro o cualquier multi-vitamina que contenga hierro.</p> <p>Por favor revise sus medicamentos para cualquier anticoagulante (Plavix, Arixtra, Aggrenox, Coumadin, Warfarina, Xarelto, Effient, Eliquis Pradaxa, Pletal, Brilinta y otros).</p> <p>Por favor, deje de tomar estos medicamentos como se indicó previamente. Si no ha recibido instrucciones sobre el manejo de estos medicamentos póngase en contacto con nuestra oficina inmediatamente.</p>	 <p>DEJE de comer frutas crudas, verduras crudas o verduras que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas y siga una dieta baja en fibra (consulte la página 3) hasta después del procedimiento.</p> <p>Revisar y completar todos los formularios de consentimiento procesal. Complete su formulario de historial de salud si no lo ha hecho en los últimos 30 días.</p>	 <p>Continúe con una dieta baja en fibra. Recuerda evitar los alimentos con frutos secos y semillas.</p> <p><b>Confirme los arreglos con su conductor.</b></p> <p>Compre artículos de dieta líquida clara, toallitas húmedas (es decir, Charmin) para ayudar a reducir la irritación de la piel, medicamentos anti-gas (es decir, Gas-X o phazyme) para usar después del procedimiento para la hinchazón o el gas</p>	<p><b>SIN ALIMENTOS SÓLIDOS, LÍQUIDOS CLAROS* SÓLO DURANTE TODO EL DÍA</b> A la dieta líquida clara es necesaria para una colonoscopia.</p> <p><b>Preparación de un vistazo Mezcle el Suprep de 6 oz con agua fría</b></p> <p><b>6:00 pm</b> Comience a beber la solución de 16 oz</p> <p>Si toma tetraciclina o fluoroquinolona antibióticos, hierro, digoxina, clorpromazina o penicilamina, tome estos medicamentos al menos 2 horas antes y no menos de 6 horas después de cada dosis de Sutab.</p> <p>Las instrucciones detalladas y paso a paso continúan en la página 2, incluida la información para los pacientes con diabetes</p>	<p>Nada por vía oral 3 horas antes de su procedimiento.</p> <p><b>NADA DE CHICLES, CARAMELOS DUROS O TABACO DE MASCAR.</b></p> <p><b>PUUEDE CEPILLARSE LOS DIENTES PERO NO TRAGAR</b></p> <p>Si toma inyecciones de Lovenox, no tome la mañana del procedimiento a menos que se le indique lo contrario.</p> <p>Si toma medicamentos diarios para la presión arterial, puede tomarlo con un <b>PEQUEÑO SORBO DE AGUA SOLAMENTE</b>, en al menos 3 horas antes del procedimiento.</p> <p>El uso de drogas ilícitas dentro de las 24 horas <b>ANTES DEL procedimiento</b> podría resultar en la cancelación.</p>

**\*Detalles de la dieta líquida clara:**  
**SIN LACTEOS, SIN ROJO, MORADO o NARANJA.**

**Aprobado**

Refrescos, café, té  
 Jugos claros, aguas de fitness  
 Caldo de pollo, verduras y ternera  
 Gelatina  
 Paletas sin pulpa

**Evitar**

Sin leche/lácteos  
 Sin jugos con pulpa  
**SIN ROJO PÚRPURA O NARANJA.**



# PREPARACIÓN INTESTINAL DE SUPREP

## 7 días antes del procedimiento:

### DEJE DE TOMAR:

Ozempic; Mounjaro; Wegovy; Trulicidad; Victoza; Fentermina. Estos medicamentos retrasan el vaciamiento gástrico causando riesgo de sedación.

## Día de preparación: El día antes del procedimiento

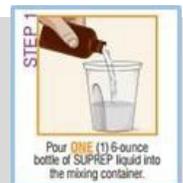
**No hay alimentos sólidos** al levantarse, hasta después de su procedimiento. Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

**DIABÉTICOS:** Si está toma insulina de acción prolongada, tome solo media dosis la noche antes del procedimiento, a menos que su gastroenterólogo le indique lo contrario.

1

**6:00PM** la noche anterior a su procedimiento

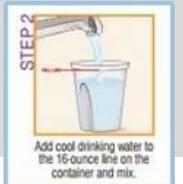
Vierta el contenido de una botella de SUPREP en el recipiente de mezcla proporcionado.



2

**6:00PM** la noche anterior a su procedimiento

Agregue 16 onzas de agua fría a la línea en el recipiente y mezcle.



3

**6:00PM** la noche anterior a su procedimiento

Beba un vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta que el líquido se haya ido.



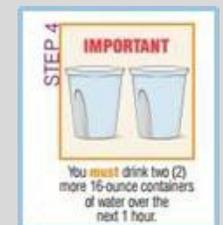
4

**6:00PM** la noche anterior a su procedimiento

Beba dos (2) recipientes adicionales llenos a la línea de llenado de 16 oz con

agua potable durante la próxima hora.

Este paso es muy importante en el proceso de limpieza. Por favor, asegúrese de beber y beber no menos de la cantidad de agua instruida.



*Las respuestas individuales a los laxantes varían. Esta preparación causará múltiples deposiciones, permanezca cerca de un baño. Sus deposiciones deben ser acuosas, vertidas y libres de sólidos (las manchas están bien).*

# PREPARACIÓN INTESTINAL DE SUPREP

## Día de preparación: El día de su procedimiento

**SI USTED ES DIABÉTICO:** Mantenga todos los medicamentos para la diabetes el día del procedimiento hasta después del procedimiento. Tome insulina o medicamentos orales para la diabetes después de la colonoscopia.

5

5 horas antes de su procedimiento

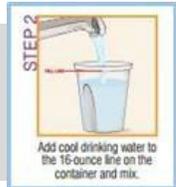
Vierta el contenido de una botella de SUPREP en el recipiente de mezcla proporcionado.



6

5 horas antes de su procedimiento

Agregue 16 onzas de agua fría a la línea en el recipiente y mezcle.



7

5 horas antes de su procedimiento

Beba un vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta que el líquido haya desaparecido



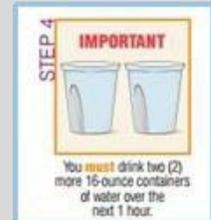
8

5 horas antes de su procedimiento

Beba dos (2) recipientes adicionales llenos de eht 16oz línea de llenado con agua durante la siguiente hora.

Este paso es muy importante en el proceso de limpieza. Por favor, asegúrese de beber y beber no menos de la cantidad de agua instruida.

**\*Esto debe completarse 3 horas antes de su procedimiento**



### ALIMENTOS BAJOS EN FIBRA:

- Jugos sin pulpa
- Pan Blanco Enriquecido
- Arroz blanco o pasta o fideos enriquecidos blancos
- Cereales con no más de 1 gramo de fibra dietética
- Sopas en conserva sin maíz ni guisantes
- Huevos
- Frutas en conserva sin pieles, semillas o membranas
- Pavo, pollo o pescado bien cocinados

### EVITAR:

- Trigo integral, grano, avena o pan multigrano
- Arroz integral o silvestre
- Frutas o verduras crudas/secas
- Frijoles secos, frijoles horneados, guisantes o maíz
- Lino o cualquier producto alimenticio que contenga lino, frutos secos o semillas
- Palomitas de maíz o snacks que contengan maíz, nueces o semillas

# PREPARACIÓN INTESTINAL DE SUPREP

## EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Usted está en una dieta líquida clara hasta 3 horas antes del procedimiento
- **NO tenga nada por vía oral 3 horas antes de su procedimiento (esto incluye agua, chicle, dulces, tabaco de mascar, tabaco o alimentos).**
- **EXCEPCIÓN:** Si hay medicamentos recetados que **necesita** tomar la mañana del procedimiento, por favor hágalo con un pequeño sorbo de agua **AL MENOS 3 horas antes** de su procedimiento. No tome **nada** por vía oral a partir de 3 horas antes del procedimiento.
- **DIABÉTICOS:** No tome NINGUNA insulina o medicamento oral para diabéticos la mañana de su procedimiento, a menos que su gastroenterólogo le indique lo contrario.
- El uso de drogas ilícitas, incluida la marihuana / THC dentro de las 24 horas del procedimiento, podría resultar en la cancelación.
- Si usa un inhalador, llámano con usted a su procedimiento.
- Si usas contactos, prepárate para quitártelos o usas gafas.
- Por favor, no use joyas (incluyendo piercings en el cuerpo) o use loción en el centro.
- Planee estar en las instalaciones durante 3-4 horas.

Este procedimiento requiere sedación y un conductor (de 18 años o más) debe acompañarlo a su cita. La persona que lo está llevando a casa debe permanecer en la instalación mientras se realiza su procedimiento para que estén disponibles para recibir instrucciones de alta e información médica pertinente, así como posiblemente ayudarlo con el apósito. No puede ir a casa en un taxi, viaje compartido (Uber / Lyft) o tomar el transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir de forma segura o trabajar el día de su procedimiento. Siguiendo su procedimiento, no conduzca, opere maquinaria pesada ni firme documentos legales durante 24 horas.

## **SIN CONTROLADOR = SIN PROCEDIMIENTO**

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la preparación, comuníquese con Gifthealth llamando al 833.614.4438 o enviando un correo electrónico a [care@gifthealth.com](mailto:care@gifthealth.com)

# PREPARACIÓN INTESTINAL DE SUPREP

## Preguntas Frecuentes Sobre La Preparación Intestinal

### ¿Qué es un taburete transparente?

Un taburete claro puede tener un ligero tinte de amarillo o marrón. Será completamente transparente y no contendrá ninguna materia sólida.

### No estoy defecar, ¿qué debo hacer?

Las deposiciones pueden tomar hasta 5-6 horas después de comenzar la preparación para comenzar. Sea paciente, continúe bebiendo líquidos. Si usted no ha tenido una evacuación intestinal a medianoche de la noche anterior a su procedimiento, usted tendrá que ponerse en contacto con el médico de guardia para obtener más instrucciones.

### La preparación me está haciendo náuseas, ¿qué debo hacer?

Si presenta náuseas o vómitos, reduzca la velocidad a la que bebe la solución. Por favor, intente beber toda la solución laxante, incluso si le lleva más tiempo. Si el vómito persiste, o usted no es capaz de terminar la preparación, detener la preparación y llame al consultorio de su médico para obtener más instrucciones.

### ¿Cuáles son algunos alimentos ricos en fibra que debo evitar?

Las frutas y verduras crudas son típicamente altas en fibra, así como nueces, semillas, panes integrales y frijoles y lentejas.

### ¿Cuáles son algunas buenas opciones para alimentos bajos en fibra?

Elija pan blanco y arroz blanco para opciones de fibra más baja, así como pastas hechas con harina blanca. Pollo, pescado, lácteos y huevos también son bajos en fibra y buenas opciones para los alimentos 2-3 días antes de comenzar su preparación.

### Si como palomitas de maíz o semillas 3 días antes de mi procedimiento, ¿necesito reprogramar?

Usted no tendrá que reprogramar su procedimiento, sin embargo, las semillas o nueces pueden causar una dificultad en la detección y requieren una necesidad de volver a examinar. Si ha comido una gran cantidad de semillas o nueces, es posible que desee ponerse en contacto con la enfermera o el médico.

### ¿Puedo beber ALCOHOL en la dieta líquida clara?

El alcohol no está permitido como parte de la dieta líquida clara.

### ¿Puedo seguir en la dieta líquida después de comenzar a consumir los laxantes?

Sí, puede continuar con la dieta líquida clara hasta que se le indique que suspenda cualquier cosa por vía oral, que generalmente es de 3 horas antes del procedimiento.

### ¿Por qué tengo que despertarme tan temprano para la 2ª dosis, no puedo tomarlo toda la noche anterior?

Una preparación dividida ha demostrado ser la más efectiva para una colonoscopia exitosa. Es esencial que siga las instrucciones proporcionadas con sus medicamentos de preparación.

### Si peso menos de 100 libras, ¿necesito tomar toda la preparación?

La cantidad líquida no depende del peso. Es importante terminar la preparación para una colonoscopia exitosa.