

PREPARACIÓN DEL INTESTINO NORMAL-CITAS HASTA LAS 10 AM

Las siguientes instrucciones son específicas de su médico. Por favor, siga las instrucciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa.

Puede contactar a Gifthealth con preguntas de preparación que no sean médicas al: **833.614.4438**

Puede contactar a la oficina de su médico al: **678.741.5000**

Notas especiales: Si tiene problemas de salud importantes o un marcapasos, debe revisar su historial de salud con el anestesista del centro. Comuníquese con ellos lo antes posible llamando a su centro asignado.

2550 Windy Hill Rd., Suite 302, Marietta (770-226-9070) | 118 Mill St., Suite 100, Woodstock (678-819-4281)
880 Crestmark Dr., Suite 102, Lithia Springs (678-388-2040)

7 días antes del procedimiento	3 días antes del procedimiento	2 días antes del procedimiento	1 día antes del procedimiento	El día del procedimiento
<p>Revisar sus instrucciones de preparación a fondo.</p> <p>DETENER: Suplementos de hierro cualquier multivitamínico que contenga hierro.</p> <p>Revise sus medicamentos para cualquier diluyente de la sangre (Plavix, Arixtra, Aggrenox, Coumadin, Warfarin, Xarelto, Effient, Eliquis, Pradaxa, Pletal, Brilinta y otros). Deje de tomarestos medicamentos como se indicó anteriormente. Si no ha recibido instrucciones sobre cómo administrar estos medicamentos, comuníquese con nuestra oficina de inmediato.</p> <p>DEJE DE TOMAR: Ozempic; Mounjaro; Wegovy; Trulicidad; Victoza; Fentermina. Estos medicamentos retrasan el vaciamiento gástrico causando riesgo de sedación.</p>	 <p>DEJE de comer frutas crudas, vegetales crudos o vegetales que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas y siga una dieta baja en fibra (vea la página 3) hasta después del procedimiento.</p> <p>Revise y complete todos los formularios de consentimiento procesal. Complete su formulario de historial de salud si no lo ha hecho en los últimos 30 días.</p>	<p>Continúa una dieta baja en fibra. Recuerde evitar los alimentos con nueces y semillas.</p> <p>Confirmar los arreglos con su conductor.</p> <p>Compre artículos para la dieta de líquidos claros, toallitas húmedas (es decir, Charmin) para ayudar a reducir la irritación de la piel, medicamentos antigás (es decir, Gas-X o phazyme) para usar después del procedimiento para la hinchazón o los gases.</p>	<p>NO ALIMENTOS SOLIDOS, LIQUIDOS CLAROS SOLAMENTE al levantarse, hasta después del procedimiento. Una dieta de líquidos claros es necesaria para una colonoscopia.</p> <p>Preparación de un vistazo 4:00 pm tome 4 bisacodilo 6:00 pm tome 96oz de la solución de preparación</p> <p>El uso de drogas ilícitas dentro de las 24 horas ANTES DEL procedimiento podría resultar en la cancelación.</p>	<p>Nada por la boca 3 horas antes de su procedimiento.</p> <p>NO CHICLE, CARAMELO DURO O TABACO DE MASCAR</p> <p>PUEDE CEPILLARSE LOS DIENTES, PERO NO TRAGAR.</p> <p>Si toma fotos de Lovenox, no tome la mañana del procedimiento a menos que se indique lo contrario.</p> <p>Si toma medicamentos diaria de la presión arterial, lo puede tomar con UN SORBO DE AGUA PEQUEÑO, al menos 3 horas antes del procedimiento.</p>

*Detalles de Dieta de Líquidos Claros: **NO ROJO MORADO o NARANJA**. NO LACTEOS

Aprobados

Refrescos, café, te
Jugos claros, bebidas hidratantes
Paletas de hielo sin pulpa
Consomé de pollo, vegetales y res
Gelatina

Evite

Leche/Lácteos
Jugos con pulpa
Nada **ROJO MORADO o NARANJA**



PREPARACIÓN DEL INTESTINO-CITAS HASTA LAS 10 AM

7 días antes del procedimiento:

DEJE DE TOMAR:

Ozempic; Mounjaro; Wegovy; Trulicida; Victoza; Fentermina. Estos medicamentos retrasan el vaciamiento gástrico causando riesgo de sedación.

Día de preparación: El día antes del procedimiento

No alimentos sólidos al levantarse, hasta después del procedimiento. Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

1

4:00 PM el día antes de su procedimiento

Mezclar los dos paquetes de polvo con 96 oz. (3/4 galón) de agua y enfríe en el refrigerador



2

4:00 PM el día antes de su procedimiento

Tómese 4 (5mg) pastillas de Bisacodyl con 1 vaso de agua.



3

6:00 PM la noche antes de su procedimiento

Mezcle **UNA BOTELLA Y MEDIA** (12.45 oz / 357 g) de polietilenglicol 3350 con **96 oz.de** mezcla de bebida fría.



4

6:00 PM la noche antes de su procedimiento

Beba un vaso de 8 oz de la solución cada 15 minutos hasta que haya terminado de beber **toda la mezcla (96 oz.)**.

Sus evacuaciones intestinales deben ser acuosas, transparentes y sin sólidos (las manchas están bien). El color puede aparecer claro a amarillo, verde o tostado.



Las respuestas individuales a los laxantes varían. Esta preparación hará que tenga varios movimientos intestinales, permanecer cerca de un baño.

PREPARACIÓN DEL INTESTINO-DESPUES DE LAS 10 AM

Las siguientes instrucciones son específicas de su médico. Por favor, siga las instrucciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa.

Puede contactar a Gifthealth con preguntas de preparación que no sean médicas al: **833.614.4438**

Puede contactar a la oficina de su médico al: **678.741.5000**

Notas especiales: Si tiene problemas de salud importantes o un marcapasos, debe revisar su historial de salud con el anestesta del centro. Comuníquese con ellos lo antes posible llamando a su centro asignado.

2550 Windy Hill Rd., Suite 302, Marietta (770-226-9070) | 118 Mill St., Suite 100, Woodstock (678-819-4281)
880 Crestmark Dr., Suite 102, Lithia Springs (678-388-2040)

7 días antes del procedimiento	3 días antes del procedimiento	2 días antes del procedimiento	1 días antes del procedimiento	El día del procedimiento
<p>Revisar sus instrucciones de preparación a fondo.</p> <p>DETENER: Suplementos de hierro cualquier multivitamínico que contenga hierro.</p> <p>Revise sus medicamentos para cualquier diluyente de la sangre (Plavix, Arixtra, Aggrenox, Coumadin, Warfarin, Xarelto, Effient, Eliquis, Pradaxa, Pletal, Brilinta y otros). Deje de tomarestos medicamentos como se indicó anteriormente. Si no ha recibido instrucciones sobre cómo administrar estos medicamentos, comuníquese con nuestra oficina de inmediato.</p> <p>DEJE DE TOMAR: Ozempic; Mounjaro; Wegovy; Trulicidad; Victoza; Fentermina. Estos medicamentos retrasan el vaciamiento gástrico causando riesgo de sedación.</p>	 <p>DEJE de comer frutas crudas, vegetales crudos o vegetales que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas y siga una dieta baja en fibra (vea la página 4) hasta después del procedimiento.</p> <p>Revise y complete todos los formularios de consentimiento procesal. Complete su formulario de historial de salud si no lo ha hecho en los últimos 30 días.</p>	<p>Continúa una dieta baja en fibra. Recuerde evitar los alimentos con nueces y semillas.</p> <p>Confirmar los arreglos con su conductor.</p> <p>Compre artículos para la dieta de líquidos claros, toallitas húmedas (es decir, Charmin) para ayudar a reducir la irritación de la piel, medicamentos antigás (es decir, Gas-X o phazyme) para usar después del procedimiento para la hinchazón o los gases.</p>	<p>NO ALIMENTOS SOLIDOS, LIQUIDOS CLAROS SOLAMENTE al levantarse, hasta después del procedimiento. Una dieta de líquidos claros es necesaria para una colonoscopia.</p> <p>Preparación de un vistazo 4:00 pm tome 4 bisacodilo 6:00 pm tome 48oz de la solución de preparación</p> <p>El uso de drogas ilícitas dentro de las 24 horas ANTES DEL procedimiento podría resultar en la cancelación.</p>	<p>5:00 am Beber 48 oz restante de la solución de preparación</p> <p>Nada por la boca 3 horas antes de su procedimiento.</p> <p>NO CHICLE, CARAMELO DURO O TABACO DE MASCAR PUEDE CEPILLARSE LOS DIENTES, PERO NO TRAGAR.</p> <p>Si toma fotos de Lovenox, no tome la mañana del procedimiento a menos que se indique lo contrario.</p> <p>* Si toma medicamentos diaria de la presión arterial, lo puede tomar con UN SORBO DE AGUA PEQUEÑO, al menos 3 horas antes del procedimiento.</p>

***Detalles de Dieta de Líquidos Claros: NO ROJO MORADO o NARANJA. NO LACTEOS**

Aprobados

Refrescos, café, te
Jugos claros, bebidas hidratantes
Paletas de hielo sin pulpa
Consomé de pollo, vegetales y res
Gelatina

Evite

Leche/Lácteos
Jugos con pulpa
Nada **ROJO MORADO o NARANJA**



PREPARACIÓN DEL INTESTINO-DESPUES DE LAS 10 AM

7 días antes del procedimiento:

DEJE DE TOMAR:

Ozempic; Mounjaro; Wegovy; Trulicidad; Victoza; Fentermina. Estos medicamentos retrasan el vaciamiento gástrico causando riesgo de sedación.

Día de preparación: El día antes del procedimiento

No alimentos sólidos al levantarse, hasta después del procedimiento. Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

1

4:00 PM el día antes de su procedimiento

Mezclar los paquetes de polvo con 96 oz. (3/4 galón) de agua y enfríe en el refrigerador



2

4:00 PM el día antes de su procedimiento

Tómese 4 (5mg) pastillas de Bisacodyl con 1 vaso de agua.



3

6:00 PM la noche antes de su procedimiento

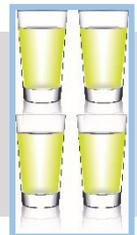
Mezcle **UNA BOTELLA Y MEDIA** (12.45 oz / 357 g) de polietilenglicol 3350 con **96 oz.de** mezcla de bebida fría.



4

6:00 PM la noche antes de su procedimiento

Beba un vaso de 8 oz la solución cada 15 minutos hasta que termine de beber **la mitad de la mezcla (48 oz.)**



Las respuestas individuales a los laxantes varían. Esta preparación hará que tenga varios movimientos intestinales, permanecer cerca de un baño.

Día de Preparación: El día de su procedimiento

5

5:00 AM la mañana de su procedimiento

Beber la **otra de la mezcla (48 oz)**. Beber un vaso de 8 oz de la solución cada 15 minutos hasta que acabe.

***La preparación debe completarse a más tardar 3 horas antes de su procedimiento.**

Sus evacuaciones intestinales deben ser acuosas, transparentes y sin sólidos (las manchas están bien). El color puede aparecer claro a amarillo, verde o tostado.



PREPARACIÓN DEL INTESTINO NORMAL

ALIMENTOS DE BAJA FIBRA:

- Jugos sin pulpa
- Pan blanco enriquecido
- Arroz blanco o pasta o fideos enriquecidos blancos simples
- Cereales con no más de 1 gramo de fibra dietética
- Sopas enlatadas sin maíz o guisantes
- Huevos
- Frutas enlatadas sin piel, semillas o membranas.

EVITAR:

- Trigo integral, grano, avena o pan multigrano
- Arroz integral o salvaje
- Frutas o verduras crudas / secas
- Frijoles secos, frijoles horneados, guisantes o maíz
- Lino o cualquier producto alimenticio que contenga lino, nueces o semillas
- Palomitas de maíz o bocadillos que contienen maíz, nueces o semillas

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **Sigue una dieta de líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento.**
- **NO tome nada por vía oral 3 horas antes de su procedimiento (esto incluye agua, chicle, dulces, tabaco de mascar, tabaco o alimentos).**
- **EXCEPCIÓN:** si hay medicamentos recetados que **NECESITA** tomar la mañana del procedimiento, hágalo con un pequeño sorbo de agua **AL MENOS 3 horas antes** de su procedimiento. No tome **nada** por vía oral comenzando 3 horas antes de su procedimiento.
- Si usa un inhalador, tráigalo con usted a su procedimiento.
- Si usa lentes de contacto, prepárese para quitarlos o use anteojos.
- No use joyas (incluidas las perforaciones en el cuerpo) ni use loción en el centro.
- Planifique estar en las instalaciones durante 3-4 horas.

Este procedimiento requiere sedación y un conductor (de 18 años o más) debe acompañarlo a su cita. La persona que lo lleva a su casa debe permanecer en el centro mientras se realiza su procedimiento para que esté disponible para recibir instrucciones de alta e información médica pertinente, así como posiblemente ayudarlo a vestirse. No puede irse a su casa en taxi, compartir viaje (Uber/Lyft) o tomar el transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir con seguridad o trabajar el día de su procedimiento. Siguiendo su procedimiento, no conduzca, opere maquinaria pesada ni firme documentos legales durante 24 horas.

SIN CONDUCTOR = SIN PROCEDIMIENTO

Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la preparación, por favor comuníquese con Gifthealth al 833.614.4438 o a través del correo electrónico a care@gifthealth.com

PREPARACIÓN DEL INTESTINO NORMAL

Preguntas Frecuentes de Lavado Intestinal

¿Que son heces fecales claras? Heces fecales pueden tener un tinte ligero de color Amarillo o marrón. Sera completamente transparente, y no contendrá ninguna materia sólida.

¿No estoy teniendo movimientos intestinales, que debería hacer?

Los movimientos del intestino pueden tomar hasta 5-6 horas después de comenzar la preparación para empezar. Sea paciente, siga bebiendo líquidos. Si usted no ha tenido una evacuación intestinal antes de la medianoche la noche antes de su procedimiento, tendrá que llamar al médico de turno para obtener más instrucciones.

¿La preparación me está dando náuseas, que debería hacer?

Si usted sufre náuseas o vómitos, ralentizar la velocidad a la que se bebe la solución. Por favor, intente beber toda la solución laxante, incluso si le toma más tiempo. Si el vómito persiste, o si no son capaces de terminar la preparación, detener la preparación y llamar al consultorio de su médico para obtener más instrucciones.

¿Cuáles son algunos alimentos con alto contenido de fibra que debería evitar?

Frutas y verduras crudas son generalmente altos en fibra, así como las nueces secas, semillas, panes de granos enteros y frijoles y lentejas.

¿Cuáles son algunas buenas opciones para los alimentos bajos en fibra?

Elija el pan blanco y arroz blanco para las opciones de fibra inferiores, así como pastas hechas con harina blanca. Pollo, pescado, productos lácteos y los huevos también son bajos en fibra y buenas opciones para los alimentos 2-3 días antes de comenzar su preparación.

¿Si como palomitas de maíz o semillas 3 días antes de mi procedimiento es lo que necesito para reprogramar?

Usted no tendrá que volver a programar su procedimiento, sin embargo, las semillas o nueces secas pueden causar una dificultad en la detección y requieren de una necesidad de nuevos controles. Si usted ha comido una gran cantidad de semillas o nueces secas, es posible que desee ponerse en contacto con la enfermera o el médico.

¿Puedo beber ALCOHOL en la dieta líquida?

Alcohol no está permitido como parte de la dieta líquida.

¿Puedo seguir en la dieta líquida después de comenzar el consumo de los laxantes?

Sí, es posible continuar con la dieta líquida hasta que se le indique que comienza el 'nada por la boca', que ese típicamente 3 horas antes del procedimiento.

¿Por qué tengo que despertarme tan temprano para la segunda dosis, no puedo tomar todo la noche anterior? Está demostrado que dividir la preparación es más eficaz para una colonoscopia exitosa. Es esencial que siga las instrucciones que se facilitan con sus medicamentos de preparación.

¿Si peso menos de 100 libras tengo que tomar toda la preparación? La cantidad de líquido que usted debe tomar, no es dependiente de su peso. Es importante terminar la preparación para una colonoscopia exitosa.