

TRILYTE PREPARACIÓN DEL INTESTINO-CITAS HASTA LAS 10 AM

Las siguientes instrucciones son específicas de su médico. Por favor, siga las instrucciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa.

Puede contactar a **Gifthealth** con preguntas de preparación que no sean médicas al: **833.614.4438**

Puede contactar a la oficina de su médico al: **678.741.5000**

Notas especiales: Si tiene problemas de salud importantes o un marcapasos, debe revisar su historial de salud con el anestesiólogo del centro. Comuníquese con ellos lo antes posible llamando a su centro asignado.

2550 Windy Hill Rd., Suite 302, Marietta (770-226-9070) | 118 Mill St., Suite 100, Woodstock (678-819-4281)
880 Crestmark Dr., Suite 102, Lithia Springs (678-388-2040)

7 días antes del procedimiento	3 días antes del procedimiento	2 días antes del procedimiento	1 día antes del procedimiento	El día del procedimiento
<ul style="list-style-type: none"> Recoja su receta en su farmacia. Compre 4 tabletas (5mg) de Dulcolax. <p>DETENER: Suplementos de hierro o cualquier multivitamínico que contenga hierro.</p> <p>Revise sus medicamentos para cualquier diluyente de la sangre (Plavix, Arixtra, Aggrenox, Coumadin, Warfarin, Xarelto, Effient, Eliquis, Pradaxa, Pletal, Brilinta y otros). Deje de tomar estos medicamentos como se indicó anteriormente. Si no ha recibido instrucciones sobre cómo administrar estos medicamentos, comuníquese con nuestra oficina de inmediato.</p>	 <p>DEJE de comer frutas crudas, vegetales crudos o vegetales que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas y siga una dieta baja en fibra (vea la página 3) hasta después del procedimiento.</p> <p>Revise y complete todos los formularios de consentimiento procesal. Complete su formulario de historial de salud si no lo ha hecho en los últimos 30 días.</p>	<p>Continúe una dieta baja en fibra. Recuerde evitar los alimentos con nueces y semillas.</p> <p>Confirmar los arreglos con su conductor.</p> <p>Compre artículos para la dieta de líquidos claros, toallitas húmedas (es decir, Charmin) para ayudar a reducir la irritación de la piel, medicamentos antigás (es decir, Gas-X o phazyme) para usar después del procedimiento para la hinchazón o los gases.</p>	<p>NO ALIMENTOS SOLIDOS, LIQUIDOS CLAROS SOLAMENTE al levantarse, hasta después del procedimiento. Una dieta de líquidos claros es necesaria para una colonoscopia.</p> <p>Preparación de un vistazo 4:00 pm tomar 4 laxantes Dulcolax (5 mg) tabletas (no heces suavizantes) 6:00 pm tome 128oz de la solución de preparación</p> <p>El uso de drogas ilícitas dentro de las 24 horas ANTES DEL procedimiento podría resultar en la cancelación.</p>	<p>Nada por la boca 3 horas antes de su procedimiento.</p> <p>NO CHICLE, CAMELO DURO O TABACO DE MASCAR</p> <p>PUEDA CEPILLARSE LOS DIENTES, PERO NO TRAGAR.</p> <p>Si toma fotos de Lovenox, no tome la mañana del procedimiento a menos que se indique lo contrario.</p> <p>* Si toma medicamento diario de la presión arterial, lo puede tomar con UN SORBO DE AGUA PEQUEÑO, al menos 3 horas antes del procedimiento.</p>

***Detalles de Dieta de Líquidos Claros: NO ROJO MORADO o NARANJA. NO LACTEOS**

Aprobados

Refrescos, café, te
Jugos claros, bebidas hidratantes
Paletas de hielo sin pulpa
Consomé de pollo, vegetales y res
Gelatina

Evite

Leche/Lácteos
Jugos con pulpa
Nada **ROJO MORADO o NARANJA**



TRILYTE PREPARACIÓN DEL INTESTINO-CITAS HASTA LAS 10 AM

7 días antes del procedimiento:

DEJE DE TOMAR:

Ozempic; Mounjaro; Wegovy; Trulicidad; Victoza; Fentermina. Estos medicamentos retrasan el vaciamiento gástrico causando riesgo de sedación.

Día de preparación: El día antes del procedimiento

No alimentos sólidos al levantarse, hasta después del procedimiento. Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

DIABÉTICOS: si está usando insulina de acción prolongada, tome solo la mitad de la dosis la noche anterior a su procedimiento, a menos que su gastroenterólogo le indique lo contrario.

1

La mañana del día antes de su procedimiento

Prepare la mezcla añadiendo agua a la línea indicada (4 litros), cerca de la parte superior del galón. Agite hasta que el polvo se mezcle con el líquido y enfriar en la nevera. La solución no se puede mezclar con cualquier otra bebida y debe ser utilizada antes de 24 horas después de mezclarse.



2

4:00 PM el día antes de su procedimiento

Tómese 4 (5mg) Tabletas laxantes de Dulcolax (no ablandador de heces) con 1 vaso de agua.



3

6:00 PM the evening prior to your procedure

Drink an 8 oz. glass of the solution every 15 minutes until you have finished drinking **ALL OF THE MIXTURE (128 oz.)**.

Shake the container before pouring each dose.

Continue to drink water, clear soda or clear sports drinks throughout the evening.

Your bowel movements should be watery, see-through and free of solids (flecks are OK). The color may appear clear to yellow, green or tan.



Las respuestas individuales a los laxantes varían. Esta preparación hará que tenga varios movimientos intestinales, permanecer cerca de un baño.

TRILYTE PREPARACIÓN DEL INTESTINO -CITAS DESPUES DE LAS 10 AM

Las siguientes instrucciones son específicas de su médico. Por favor, siga las instrucciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa.

Puede contactar a Gifthealth con preguntas de preparación que no sean médicas al: **833.614.4438**

Puede contactar a la oficina de su médico al: **678.741.5000**

Notas especiales: Si tiene problemas de salud importantes o un marcapasos, debe revisar su historial de salud con el anestesiólogo del centro. Comuníquese con ellos lo antes posible llamando a su centro asignado.

2550 Windy Hill Rd., Suite 302, Marietta (770-226-9070) | 118 Mill St., Suite 100, Woodstock (678-819-4281)

880 Crestmark Dr., Suite 102, Lithia Springs (678-388-2040)

7 días antes del procedimiento	3 días antes del procedimiento	2 días antes del procedimiento	1 día antes del procedimiento	Día de procedimiento
<ul style="list-style-type: none"> Recoja su receta en su farmacia. Compre 4 tabletas (5mg) de Dulcolax. <p>DETENER: Suplementos de hierro o cualquier multivitamínico que contenga hierro.</p> <p>Revise sus medicamentos para cualquier diluyente de la sangre (Plavix, Arixtra, Aggrenox, Coumadin, Warfarin, Xarelto, Effient, Eliquis, Pradaxa, Pletal, Brilinta y otros). Deje de tomar estos medicamentos como se indicó anteriormente. Si no ha recibido instrucciones sobre cómo administrar estos medicamentos, comuníquese con nuestra oficina de inmediato.</p>	 <p>DEJE de comer frutas crudas, vegetales crudos o vegetales que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas y siga una dieta baja en fibra (vea la página 4) hasta después del procedimiento.</p> <p>Revise y complete todos los formularios de consentimiento procesal. Complete su formulario de historial de salud si no lo ha hecho en los últimos 30 días.</p>	<p>Continúe una dieta baja en fibra. Recuerde evitar los alimentos con nueces y semillas.</p> <p>Confirmar los arreglos con su conductor.</p> <p>Compre artículos para la dieta de líquidos claros, toallitas húmedas (es decir, Charmin) para ayudar a reducir la irritación de la piel, medicamentos antigás (es decir, Gas-X o phazyme) para usar después del procedimiento para la hinchazón o los gases.</p>	<p>NO ALIMENTOS SOLIDOS, LIQUIDOS CLAROS SOLAMENTE al levantarse, hasta después del procedimiento. Una dieta de líquidos claros es necesaria para una colonoscopia.</p> <p>Preparación de un vistazo 4:00 pm tomar 4 laxantes Dulcolax (5 mg) tabletas (no heces suavizantes)</p> <p>6:00 pm tome 64oz de la solución de preparación</p> <p>El uso de drogas ilícitas dentro de las 24 horas ANTES DEL procedimiento podría resultar en la cancelación.</p>	<p>5:00 am Beber 64 oz restante de la solución de preparación</p> <p>Nada por la boca 3 horas antes de su procedimiento.</p> <p>NO CHICLE, CARAMELO DUROO TABACO DE MASCAR</p> <p>PUEDA CEPILLARSE LOS DIENTES, PERO NO TRAGAR.</p> <p>Si toma fotos de Lovenox, no tome la mañana del procedimiento a menos que se indique lo contrario.</p> <p>* Si toma medicamento diario de la presión arterial, lo puede tomar con UN SORBO DE AGUA PEQUEÑO, al menos del</p> <p>procedimiento.</p>

***Detalles de Dieta de Líquidos Claros: NO ROJO MORADO o NARANJA. NO LACTEOS**

Aprobados

Refrescos, café, te
Jugos claros, bebidas hidratantes
Paletas de hielo sin pulpa
Consomé de pollo, vegetales y res

Evite

Leche/Lácteos
Jugos con pulpa
Nada **ROJO MORADO o NARANJA**



7 días antes del procedimiento:

DEJE DE TOMAR:

Ozempic; Mounjaro; Wegovy; Trulicidad; Victoza; Fentermina. Estos medicamentos retrasan el vaciamiento gástrico causando riesgo de sedación.

Día de preparación: El día antes del procedimiento

No alimentos sólidos al levantarse, hasta después del procedimiento. Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

DIABÉTICOS: si está usando insulina de acción prolongada, tome solo la mitad de la dosis la noche anterior a su procedimiento, a menos que su gastroenterólogo le indique lo contrario.

1

La mañana del día antes de su procedimiento

Prepare la mezcla añadiendo agua a la línea indicada (4 litros), cerca de la parte superior del galón. Agite hasta que el polvo se mezcle con el líquido y enfriar en la nevera. La solución no se puede mezclar con cualquier otra bebida y debe ser utilizada antes de 24 horas después de mezclarse.



2

4:00 PM el día antes de su procedimiento

Tómese 4 (5mg) Tabletas laxantes de Dulcolax (no ablandador de heces) con 1 vaso de agua.



3

6:00 PM la noche antes de su procedimiento

Beba un vaso de 8 oz la solución cada 15 minutos hasta que termine de beber **la mitad de la mezcla (64 oz.)**

Agite bien el envase antes de servir cada dosis.

Continúe bebiendo agua, soda clara o bebidas deportivas claras durante toda la noche.



Las respuestas individuales a los laxantes varían. Esta preparación hará que tenga varios movimientos intestinales, permanecer cerca de un baño.

Día de Preparación: El día de su procedimiento

DIABÉTICOS: No tome NINGUNA insulina o medicamento oral para la diabetes la mañana de su procedimiento, a menos que su gastroenterólogo le indique lo contrario.

4

5:00 AM la mañana de su procedimiento

Beber la **otra de la mezcla (64 oz)**. Beber un vaso de 8 oz de la solución cada 15 minutos hasta que acabe.

Agite bien el envase antes de servir cada dosis.

***La preparación debe completarse a más tardar 3 horas antes de su procedimiento.**

Sus evacuaciones intestinales deben ser acuosas, transparentes y sin sólidos (las manchas están bien). El color puede aparecer claro a amarillo, verde o tostado.



TRILYTE PREPARACIÓN DEL INTESTINO

ALIMENTOS DE BAJA FIBRA:

- Jugos sin pulpa
- Pan blanco enriquecido
- Arroz blanco o pasta o fideos enriquecidos blancos simples
- Cereales con no más de 1 gramo de fibra dietética
- Sopas enlatadas sin maíz o guisantes
- Huevos
- Frutas enlatadas sin piel, semillas o membranas.
- Pavo, pollo o pescado bien cocido

EVITAR:

- Trigo integral, grano, avena o pan multigrano
- Arroz integral o salvaje
- Frutas o verduras crudas / secas
- Frijoles secos, frijoles horneados, guisantes o maíz
- Lino o cualquier producto alimenticio que contenga lino, nueces o semillas
- Palomitas de maíz o bocadillos que contienen maíz, nueces o semillas

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **Sigue una dieta de líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento.**
- **NO tome nada por vía oral 3 horas antes de su procedimiento (esto incluye agua, chicle, dulces, tabaco de mascar, tabaco o alimentos).**
- **EXCEPCIÓN:** si hay medicamentos recetados que **NECESITA** tomar la mañana del procedimiento, hágalo con un pequeño sorbo de agua **AL MENOS 3 horas antes** de su procedimiento. No tome **nada** por vía oral comenzando 3 horas antes de su procedimiento.
- **DIABÉTICOS:** No tome NINGUNA insulina o medicamento oral para la diabetes la mañana de su procedimiento, a menos que su gastroenterólogo le indique lo contrario.
- Si usa un inhalador, tráigalo con usted a su procedimiento.
- Si usa lentes de contacto, prepárese para quitarlos o use anteojos.
- No use joyas (incluidas las perforaciones en el cuerpo) ni use loción en el centro.
- Planifique estar en las instalaciones durante 3-4 horas.

Este procedimiento requiere sedación y un conductor (de 18 años o más) debe acompañarlo a su cita. La persona que lo lleva a su casa debe permanecer en el centro mientras se realiza su procedimiento para que esté disponible para recibir instrucciones de alta e información médica pertinente, así como posiblemente ayudarlo a vestirse. No puede irse a su casa en taxi, compartir viaje (Uber/Lyft) o tomar el transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir con seguridad o trabajar el día de su procedimiento. Siguiendo su procedimiento, no conduzca, opere maquinaria pesada ni firme documentos legales durante 24 horas.

SIN CONDUCTOR = SIN PROCEDIMIENTO

Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la preparación, por favor comuníquese con Gifthealth al 833.614.4438 o a través del correo electrónico care@gifthealth.com

Preguntas Frecuentes de Lavado Intestinal

¿Que son heces fecales claras? Heces fecales pueden tener un tinte ligero de color Amarillo o marrón. Sera completamente transparente, y no contendrá ninguna materia sólida.

¿No estoy teniendo movimientos intestinales, que debería hacer?

Los movimientos del intestino pueden tomar hasta 5-6 horas después de comenzar la preparación para empezar. Sea paciente, siga bebiendo líquidos. Si usted no ha tenido una evacuación intestinal antes de la medianoche la noche antes de su procedimiento, tendrá que llamar el médico de turno para obtener más instrucciones.

¿La preparación me está dando nauseas, que debería hacer?

Si usted sufre náuseas o vómitos, ralentizar la velocidad a la que se bebe la solución. Por favor, intente beber toda la solución laxante, incluso si le toma más tiempo. Si el vómito persiste, o si no son capaces de terminar la preparación, detener la preparación y llamar al consultorio de su médico para obtener más instrucciones.

¿Cuáles son algunos alimentos con alto contenido de fibra que debería evitar?

Frutas y verduras crudas son generalmente altos en fibra, así como las nueces secas, semillas, panes de granos enteros y frijoles y lentejas.

¿Cuáles son algunas buenas opciones para los alimentos bajos en fibra?

Elija el pan blanco y arroz blanco para las opciones de fibra inferiores, así como pastas hechas con harina blanca. Pollo, pescado, productos lácteos y los huevos también son bajos en fibra y buenas opciones para los alimentos 2-3 días antes de comenzar su preparación.

¿Si como palomitas de maíz o semillas 3 días antes de mi procedimiento es lo que necesito para reprogramar?

Usted no tendrá que volver a programar su procedimiento, sin embargo, las semillas o nueces secas pueden causar una dificultad en la detección y requieren de una necesidad de nuevos controles. Si usted ha comido una gran cantidad de semillas o nueces secas, es posible que desee ponerse en contacto con la enfermera o el médico.

¿Puedo beber ALCOHOL en la dieta líquida?

Alcohol no está permitido como parte de la dieta líquida.

¿Puedo seguir en la dieta líquida después de comenzar el consumo de los laxantes?

Sí, es posible continuar con la dieta líquida hasta que se le indica que deje de nada por la boca, que es típicamente 3 horas antes del procedimiento.

¿Por qué tengo que despertarme tan temprano para la segunda dosis, no puedo tomar todo la noche anterior? Una preparación de división ha demostrado ser el más eficaz para una colonoscopia éxito. Es esencial que siga las instrucciones que se facilitan con sus medicamentos de preparación.

¿Si peso menos de 100 libras tengo que tomar toda la preparación? La cantidad de líquido no es el peso dependiente. Es importante para terminar la preparación para una colonoscopia éxito.